

Директор

МЕНЮ
на 10.06.2026 среда
МБОУ ЦО д.Шмидтово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 ЗАВТРАК

дпо0317	Сыр порционный	10,00	5,95	10,88	0,00	31,25
дпо0097	Каша пшеничная молочная жидкая	160,00	3,77	3,45	21,85	193,07
дпо0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
дпо0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
дпо0340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		61,24	13,52	14,81	58,35	388,07

дп00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
дп0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	200,00	2,25	2,26	21,46	96,00
дп00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	14,21	18,04	19,89	309,38
дп00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,90	0,05	20,60	89,00
дп00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
дп00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		156,84	20,54	20,81	80,39	588,46

209.00

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63
ДП00097	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,53	6,14	26,64	183,53
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак			10,67	12,42	50,03	308,15

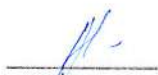
ДЛО0340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			2,10	2,35	10,15	70,00

ДП00001	Нарезка из помидоров	20,00	0,22	0,04	0,76	4,25
ДП0288а	Суп картофель.с макаронными изделиями	180,00	2,02	2,03	19,32	86,40
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	130,00	10,26	13,03	14,37	223,44
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,81	0,05	13,54	80,10
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед			15,84	15,49	69,14	475,52

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	9,96	44,00
ДП00093	Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	5,45	5,84	26,69	176,30
ДП33400	Чай со смесью витам.Виташка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ИТОГО по: Полдник			6,88	6,07	35,67	221,30

Стоимость питания за день по категории	189.00
--	--------

Шеф-повар

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a horizontal line at the end, positioned above a horizontal line.